KLINIKA DOKTOR 24 d.o.o. | T: 0820 08240 | E: narocanje@doktor24.si | www.doktor24.si

Laserski poseg na koži

Pojasnila, priprava in potek posega

Spoštovani,

radi bi vas seznanili o laserskem posegu na koži, možnih tveganjih in kontraindikacijah. Prosimo vas, da te informacije pozorno preberete. Za dodatna pojasnila se obrnite na izvajalca posega.

Laser je aparat, ki proizvaja svetlobo, ki potuje na zelo specifičen način. Poseg opravimo s snopom laserske svetlobe, ki ima zelo veliko energijo ter jo izkoristimo v terapevtske namene. Različne valovne dolžine svetlobe, ki jih laser oddaja, se ujamejo v točno določeni molekuli v tkivu, bodisi v vodi ali v kožnem pigmentu melaninu ali v krvnem pigmentu hemoglobinu. Ob stiku s tarčno molekulo se sprosti toplota, s katero dosežemo terapevtski učinek: ali uničenje tarče ali regeneracijo. Na Kliniki Doktor 24 uporabljamo vrhunski in vsestranski **Fotonin laserski sistem Dynamis SP**, ki je sestavljen iz dveh laserjev: Er:YAG (2940 nm), katerega poglavitna tarča je molekula vode, in Nd:YAG (1064 nm), ki se dobro absorbira v melaninu in hemoglobinu. Z uporabo različnih valovnih dolžin in spreminjanjem načina dovajanja laserskega žarka v tkivo lahko dosežemo zelo različne učinke. Z medicinskim laserjem lahko bistveno izboljšamo kakovost kože, jo učvrstimo ter pomladimo. Lahko zmanjšamo izraženost gub, izboljšamo tonus in elastičnost kože, odstranimo razširjene žilice in druge žilne nepravilnosti, neželene izrastke in hiperpigmentacije, zmanjšamo vidnost brazgotin in strij, stimuliramo rast las, pa tudi trajno odstranimo dlake pri prekomerni poraščenosti. Z laserjem lahko zdravimo tudi virusne bradavice, onihomikozo in akne.

Ker je medicinski laser aparat, ki ustvarja veliko energije in ki ob nepravilni uporabi lahko povzroči nepopravljivo škodo, laserske posege na Kliniki Doktor 24 izvaja izključno zdravnik specialist oziroma vrhunsko usposobljen terapevt medicinske stoke. Na ta način **zagotovimo, da je poseg varen**. Blage in prehodne reakcije, ki se lahko pojavijo med ali po posegu so občutek toplote in nelagodja (zaradi delovanja laserskega žarka na koži), rdečica in oteklina, prehodne spremembe pigmentacije (koža lahko postane svetlejša - hipopigmentacija ali temnejša - hiperpigmentacija), suha koža in srbečica, vnetne kožne reakcije (npr. pojav drobnih izpuščajev ali bunčic), občutljivost kože na sonce. Med redkejše zaplete sodijo možnost okužbe (pomembno je dosledno upoštevati navodila za nego kože), ponovitev herpesa pri osebah z znano nagnjenostjo, poškodbe povrhnjice (mehurji, kraste ali manjše krvavitve), brazgotinjenje (redek pojav, ki je odvisen od posameznikovega načina celjenja ran), trajne spremembe pigmentacije (povezane so z izpostavljanjem soncu po posegu), poškodba oči (da jo preprečimo, je med posegom obvezna uporaba zaščitnih očal). Pri trajnem odstranjevanju dlak lahko pri nekaterih osebah pride do paradoksalne povečane rasti dlak, možen je tudi pojav povečanega znojenja.

Kontraindikacije za laserski poseg

Absolutne kontraindikacije:

- aktivne bakterijske (npr. impetigo), virusne (herpes simpleks, bradavice) ali glivične okužbe na mestu posega,
- aktivna sistemska okužba,
- nosečnost in dojenje,
- zgodovina malignih bolezni ali predhodno zdravljenje z ionizirajočim sevanjem na mestu posega,
- fotosenzitivna epilepsija,
- zgodovina nepravilnega celjenja ran (hipertrofične ali keloidne brazgotine),
- sveže porjavela ali od sonca opečena koža,
- nedavna uporaba sistemskih retinoidov (npr. izotretinoin).

Relativne kontraindikacije:

- temnejši tip kože (Fitzpatrick IV–VI),
- kronične kožne bolezni v aktivni fazi (npr. ekcem, psoriaza, rozacea),
- avtoimunske bolezni in sistemska obolenja (npr. lupus, sarkoidoza),
- zgodovina pogostih herpesnih okužb (priporočena je preventivna protivirusna terapija),
- uporaba fotosenzibilizirajočih zdravil ali zelišč v zadnjih 6 mesecih (tetraciklini, fluorokinoloni, tiazidni diuretiki, fenotiazini, sulfonamidi, šentjanževka),
- motnje celjenja kože ali sladkorna bolezen,
- motnje strjevanja krvi ali uporaba zdravil, ki vplivajo na strjevanje krvi,
- nedavni kemični piling, mikrodermoabrazija ali drug kozmetični postopek na mestu posega,
- nedavna uporaba samoporjavitvenih krem na mestu posega,
- prisotnost vsadkov v bližini mesta posega.

Potek posega

Kožo temeljito očistimo in razmastimo. Po potrebi nanesemo lokalno anestetično kremo, da se zmanjša občutek nelagodja. Namestimo zaščitna očala, ki varujejo oči pred lasersko svetlobo. Zdravnik ali terapevt usmeri laserski žarek na obravnavano mesto – pri tem se lahko čuti toplota in rahlo zbadanje. Če je treba, predel, ki ga obravnavamo, hladimo z ledom ali hladnim zrakom. Po posegu na kožo nanesemo pomirjevalno, regeneracijsko kremo ali hladni obkladek. Celoten postopek traja od nekaj minut (pri manjših spremembah) do ene ure (pri večjih območjih). Po laserskem posegu je koža lahko rahlo pordela, otečena ali občutljiva, kar običajno izzveni v nekaj dneh.

Navodila pred posegom

Vsaj 4 tedne pred posegom se izogibajte sončenju in solariju, ker porjavelost poveča tveganje za pigmentacije in opekline. Vsaj 1 teden pred posegom ne uporabljajte krem ali serumov z retinoidi (npr. tretinoin, adapalen), močnimi kislinami ali piling delci na mestu posega. Na dan posega ne nanašajte ličil, krem ali parfumov na obravnavano območje. Če imate okužbo kože, herpes ali sveže rane, poseg preložite, da se stanje umiri. Zdravniku povejte, če ste v preteklosti imeli herpes na obrazu. Po potrebi vam lahko predpiše zaščitno protivirusno terapijo. Pri posegih odstranjevanja dlačic ne pulite dlačic vsaj 3 do 4 tedne pred posegom, lahko jih le obrijete. **Če jemljete fotosenzibilizirajoča zdravila** (npr. tetraciklini, fluorokinoloni, tiazidni diuretiki, fenotiazini, sulfonamidi, šentjanževka), o tem obvestite zdravnika. **Laserski poseg se ne izvaja med nosečnostjo.**

Navodila po posegu

Prvih nekaj dni po laserskem posegu je koža občutljiva in zahteva posebno nego. Ne dotikajte se je po nepotrebnem in je ne drgnite. Uporabljajte blago čistilno sredstvo in vlažilno ali pomirjevalno, regeneracijsko kremo večkrat na dan, da preprečite izsušitev. Ne odstranjujte luščeče kože ali krast. Pustite, da se odlušči sama. **Izogibajte se soncu vsaj 4 tedne po posegu** in redno uporabljajte zaščitno kremo z visokim SPF (50 +). Izogibajte se bazenu, savni, vročim kopelim in intenzivnemu znojenju prvih nekaj dni. Če se pojavi srbenje ali občutek zategovanja, lahko uporabite tudi hladne obkladke in nato pomirjevalno, regeneracijsko kremo. Če opazite mehurje, občutite močno bolečino, gnojenje ali hujšo rdečino, nas pokličite na **tel. 0820 08240** za nadaljnja navodila ali pa poiščite pomoč v ambulanti izbranega zdravnika ali najbližji urgentni ambulanti.